

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ «СОШ №169»

Л.Р.Гиниятуллина

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15.09.2025 Ежедневно Еженедельно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Учителя-предметники	
2	Спортивная работа в классах и секциях • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы по ЗОЖ. • Проветривание классных кабинетов	До 1 сентября До 15 сентября В течение года Еженедельно Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры	

			Классные руководители	
3	Внеурочная работа в школе: • Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу. • «Веселые старты» среди начальных классов. • Военно-спортивная игра «Зарница». • Дни здоровья. • Соревнования внутри классов. • Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!». • Сдача норм ГТО. • Внутришкольный этап военно-спортивного конкурса «Сильные духом» • Осенние и весенние кроссы	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР	
4	Участие в районных соревнованиях: • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол). • Осенний и весенний кроссы. • Муниципальный этап военно-спортивного конкурса «Сильные духом» • Участие в военно-спортивной игре «Зарница» • Легкоатлетическое многоборье. • Президентские состязания.	В течение года (согласно отдельному плану)	Учитель физкультуры.	
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»; • Организация цикла бесед и лекций на классных часах. • Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе. • Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях. • Оформление стенда по ЗОЖ.	В течение года (согласно отдельному плану МБОУ «СОШ № 169»)	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры	
6	Организация работы по месту жительства: • Организация летнего оздоровительного лагеря «Радуга». • Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления.	В течение года	Зам директора по ВР	
7	Работа с родителями и педагогическим коллективом: • Тематические родительские собрания по ЗОЖ; • Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. • Сдача норм ГТО учителями.	В течение года В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, зам.директора по ВР	
8	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортивного зала. • Слежение за правильным хранением инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Руководитель ИСК, зам директора по АХЧ	